

International Yoga Day

Today on 21st June 2024, St. Augustine School organized program was International Yoga Day. More than 80 students participated with great enthusiasm in this yoga festival. At the beginning of the program the children were encouraged and guided by the Principal Rev. Fr. Paulson N.P. After that, yogasan and pranayama were performed by the students under the guidance of professional yoga teacher, which showed enthusiasm and energy among all the participating students, the support of all was appreciated and the full contribution of the staff was received.

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

आज 21 जून 2024 को सेंट ऑगस्टीन स्कूल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस योग महोत्सव में 80 से अधिक विद्यार्थियों ने बड़े उत्साह से भाग लिया। कार्यक्रम के आरंभ में प्राचार्य रेव्ह फादर पॉलसन एन.पी. द्वारा बच्चों का उत्साहवर्धन एवं मार्गदर्शन किया गया। तत्पश्चात पेशेवर योग शिक्षक के मार्गदर्शन में छात्रों द्वारा योगासन एवं प्राणायाम का प्रदर्शन किया गया, जिससे सभी प्रतिभागी छात्रों में उत्साह एवं ऊर्जा दिखी, सभी का सहयोग सराहनीय रहा एवं स्टाफ का पूर्ण योगदान प्राप्त हुआ।


Principal
St. Augustine School
(Senior Secondary)
Lamhetaghat Road, Sagra
Jabalpur- 482 003 (M.P.)